

Bonjour à tous chers élèves du centre Yves-Thériault! On ne lâche surtout pas...

Les lectures et les liens que nous vous avons proposés ci-dessus vous ont peut-être permis d'explorer des carrières, des programmes d'études et de consulter des offres d'emploi disponibles en ce temps de confinement. Tant mieux!

Par ailleurs, pour ceux et celles qui demeurent encore confus ou perdus quant à leur choix de carrière et qui ne savent pas vers quoi se diriger sur le plan professionnel, il devient alors important de vous arrêter et de vous questionner sur vos intérêts, vos goûts, vos aptitudes, votre personnalité et vos valeurs. Pour ce faire, vous devez penser à vos expériences de travail, à vos activités sociales, aux formations ou cours que vous avez pu suivre, etc. : Qu'est-ce que vous aimiez le plus, qu'est-ce que vous aimiez le moins ? Qu'est-ce qui vous apportait le plus de satisfaction dans votre journée? Avec quel genre de personnes aimez-vous être et pourquoi?, etc. Bref, plusieurs questions pour mieux vous connaître; la clé pour faire un bon choix de carrière! Ce travail demande quand même du temps (nous en avons devant nous!) mais il vous aidera à mieux cibler ou identifier les domaines ou métiers susceptibles de vous intéresser.

Plusieurs exercices ou tests d'orientation existent sur le web pour vous permettre de mieux vous connaître et d'en savoir davantage sur vos options de carrière. Le site que nous avons choisi nous semble des plus pertinent pour vous aider dans votre réflexion. Prenez votre temps pour répondre aux questions dans chacune des sections qui vous sont proposées. Évidemment, soyez honnête! Rappelez-vous qu'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses... Bonne découverte!

<https://www.guichetemplois.gc.ca/planification-carriere/questionnaires>